



XIII. Gabonetako Krosa

<p>MULTIÓPTICAS elías</p> <p>PORTUGALETE - SESTAO - SANTURTZI - BARAKALDO</p> <p>Nº 1 EN SERVICIOS ÓPTICOS</p>	<p>CALZADOS NIZA</p> <p>PORTUGALETE Avda. Carlos VII, 15 Avda. Repélega, s/n</p> <p>SANTURTZI Máximo García Garrido, 2 Avda. Sabino Arana, 12</p>	<p>LOTERIA <i>Mendiola</i></p> <p>Avda. Carlos VII, 17 Tel. 94 483 23 60 48920 PORTUGALETE</p>	
<p>OLYMPIC SPORT</p> <p>Correos, 19 Tel. 94 483 10 02 PORTUGALETE</p>	<p>restaurante la fragata</p> <p>Especialidad en Pescados y Mariscos</p> <p>Hnos. de la Instr. Cristiana, 4 PORTUGALETE</p>	<p>General Castaños, 31 48920 PORTUGALETE Tel. 94 496 38 47</p> <p><i>coltados Mam</i></p> <p>Santa Eulalia, 37 48980 SANTURCE Tel. 94 483 29 68</p>	<p>CENTRO DE EDUCACIÓN VIAL</p> <p>REKORD</p> <p>SESTAO - Iparragirre, 4 PORTUGALETE - Gral. Castaños, 9 BARAKALDO - Portu, 5 SANTURTZI - Virgen del Mar, 5</p>
<p>JC</p>	<p>Joyería - Relojería</p> <p>R. Egaña</p> <p>Casa fundada en 1962</p> <p>Correos, 5 48920 PORTUGALETE Tel. 94 496 49 11 Fax 94 496 71 89</p>	<p>base:</p> <p>Deportes Sportlandia</p> <p>Martín F. Villaran, 4 Tfno.: 94 461 79 71 Fax: 94 483 93 11 48920 PORTUGALETE sportlandia@detalispport.es</p>	<p>DEPORTES SESTAO</p>
<p>ENFERMEDADES DEL PIE PLANTILLAS ORTOPÉDICAS</p> <p>GASPAR FERNÁNDEZ PODÓLOGO</p> <p>Gº La Florida, 2 bajo dcha. Teléfono 94 483 57 94 48920 PORTUGALETE</p>	<p>TABERNA Lauri</p> <p>MENÚS DEL DÍA - COMIDAS DE ENCARGO DESAYUNOS - CUMPLEAÑOS, ETC.</p> <p>Grumete Diego, 31 bajo Tel. 94 461 02 80 JUNTO A ASTI-LEKU</p>	<p>GRAN HOTEL</p> <p>PUENTE COLGANTE PORTUGALETE</p>	<p>BIKILA</p> <p>TU TIENDA DE ATLETISMO</p> <p>Euskalduna, 7 48008 BILBAO Telf. 94 410 60 96</p>

XIII. Gabonetako Krosa

PORTUGALETE 2011

VII Memorial Joserra Romaña

abendua **11**
diciembre
10:30 a.m.

10 km
Paseo de La Canilla

Antolatzailea/Organiza:  Club de Atletismo Portugalete



Ipar Kutxa



XIII. GABONETAKO KROSA

PORTUGALETE 2011

VII Memorial Joserra Romaña



Antolatzailea
Organiza



Club de Atletismo
Portugalete

Eguna eta Lekua
Día y lugar

Abenduaren 11an, La Canilla Pasealekuan.
11 de diciembre, Paseo de la Canilla.

Izen emateak
Inscripciones

Abenduaren 8ra arte, interneten bidez soilik.
Hasta el 8 de diciembre, sólo a través de internet.

www.iparkutxa.com

www.atletismoportugalete.com

Prezioa
Precio

10€ Kamiseta teknikoa eta txipa barne. **0€** Kadete kategoría arte
Incluye camiseta técnica y chip. Hasta categoría Cadete

En categorías cadete e inferiores, la inscripción será gratuita; bastará rellenar la ficha que se enviará a los clubes, colegios y Federación (también disponible en www.atletismoportugalete.com y el mismo día de la carrera), la cual portarán los niños en su prueba.

OTROS DATOS DE INFORMACIÓN

Se entregará el dorsal junto con una **camiseta técnica y el chip**.

Los dorsales se recogerán los días **9 y 10 de diciembre en**

SPORTLANDIA, C/Martín Villarán, s/n - Portugalete y el día de la carrera desde las 9:00 h. y hasta media hora antes de la salida.

El circuito será de **10.000 mts.** (GPS) exactos.

Habrà **premios para todas las categorías** (dos categorías en veteranos), así como txapela y trofeo para los vencedores absolutos.

Todos los atletas recibirán su **bolsa de avituallamiento y refrescos** después de la carrera.

En la carrera escolar también se obsequiará a todos-as con una **camiseta y bolsa de avituallamiento y refrescos**.

En la carrera MEMORIAL JOSERRA ROMAÑA se disputarán las siguientes categorías:

ABSOLUTA masc./fem.	Comprende a todos los participantes
JUVENIL masc./fem.	Nacidos en los años 1995 y 1996
JUNIOR masc./fem.	Nacidos en los años 1993 y 1994
PROMESA masc./fem.	Nacidos en los años 1990 - 1991 - 1992
SENIOR masc./fem.	desde 1989 hasta los 35 cumplidos
VETERAN@S	35 a 49 cumplidos el día de la prueba
SUPERVETERAN@S	50 años y más cumplidos el día de la prueba

ORDUTEGIAK, MAILAK ETA TARTEAK HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Año de Nacimiento	Distancias
VII MEMORIAL JOSERRA ROMAÑA			
10:30	CARRERA POPULAR y FEDERADA	1996 y anteriores	10.000 m.
XIII GABONETAKO KROSA			
11:30	CADETE e INFANTIL	Femenino	1997, 1998 y 1999
11:45		Masculino	
11:55	ALEVÍN	Femenino	2000 - 2001
12:05		Masculino	
12:15	TXUPETEA		2006 y posterior
12:20	BENJAMÍN	Femenino	2002 - 2003
12:25		Masculino	
12:30	PRE-BENJAMÍN	Femenino	2004 - 2005
12:35		Masculino	