

Aúpa, Lagunak:

Paso el parte:

Buena carrera de 200 (para preparar el 800 de la tarde). Mi primera intención tan solo era la de calentar para el 800, prueba que llevaba con más ilusión, pero al final me calenté y la corrí en serio, teniendo en cuenta el nivelazo (entre 23" -dos fieras- y 25" muchos atletas). Corrí a gusto, buena pista y realicé mi mejor marca de la temporada con 26"31 (tercero en mi serie y a cuatro puestos de la semi).

A la tarde en el 800, 4 series, con 8 atletas en cada una. Corro muy nervioso, tenso (empujones, pisotones...). Le echo "....." y logro pasar a semis con unos 2' 15 bastante decentes. Todos los que pasaron-los 16- entre 2' 13" y 2' 16"-
Cenar bien, dormir pronto y a las seis de la mañana "parriba". A las 8:19 Corro la semi, muy gusto y tranquilo, pero dispuesto a darlo todo. Mi objetivo era disfrutar más que el día anterior y "rascar" lo que pudiera. Sufro como un perro en toda la carrera, entrando 6º y mejorando marca-2' 13"84. Esta sería la 7ª mejor del campeonato pero entraban a la final los dos de la 2ª serie por tiempos-todos por encima de 2' 14". En las semis caen varios favoritos y en la final, con caídas incluidas, el que clasificó delante mío -el 8º- logra la medalla de bronce (lo que son las cosas).

Todo esto está en la pág. oficial del cpto. <http://www.rfea.es/veteranos/veteranos.htm>

Balance muy positivo. Está claro que estar arriba en alguna prueba en los de España es estar arriba en Europa. También está cada vez más claro que mi prueba y mi nivel está en el 800, donde he luchado de tú a tú. No obstante, a esos niveles hay que "aprender" a competir. Todo sea por el Portu.

GORA PORTUGALETE!

Pd: he traído un "regalito" para el club.